**Как узнать употребляет ли ребенок наркотики?**

Пожалуй, это один из самых важных вопросов для родителей и учителей. Причем это  касается не только «трудных детей», поскольку наркоманами становятся и вполне благополучные юноши и девушки.

Конечно, лучше всего сделать лабораторные анализы крови, мочи, слюны — на содержание наркотиков. Это самый надежный способ. Но не всегда есть возможность обратиться в соответствующую лабораторию. Правда, сейчас в аптеках, появились в продаже так называемые «экспресс-тесты» на наркотики. Надо ориентироваться на те же признаки и симптомы,которые выявлены специалистами в процессе наблюдений за поведением наркоманов.

В литературе описаны две основные группы таких признаков — поведенческие и физиологические. Поведенческие признаки употребления наркотиков (некоторые авторы называют их неспецифическими, т.е. общими для всех наркотиков признаками, в отличие от специфических, появляющихся при употреблении определенных наркотиков), беспокоят внимательных родителей в первую очередь. Правда, иногда расценивают как «вполне нормальные для переходного возраста».

Вот эти признаки:

1) нарастающая скрытность ребенка (возможно, без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается учащением и увеличением времени «гуляний», когда ребёнок уходит из дома в то время, которое раньше проводил в семье или за уроками.

2) возможно, ребёнок всё позже ложится спать, и всё дольше залёживается в постели утром. У него появляется сонливость или, наоборот, бессонница.

3) падает интерес к учёбе или к привычным увлечениям и хобби, может быть, родители узнают о прогулах учебных занятий.

4) ухудшаются память и внимание. Появляются трудности в сосредоточении на чём-то конкретном. В результате неизбежно снижается успеваемость.

5) зато увеличиваются финансовые запросы, и молодой человек активно ищет пути их удовлетворения, выпрашивая деньги во всё возрастающих количествах (если начинают пропадать деньги из родительских кошельков или ценные вещи дома —это очень тревожный признак).

6) появляются новые подозрительные друзья или поведение старых приятелей становится подозрительным. Разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении.

7) обращает на себя внимание появление неопрятности во внешнем виде, склонность к прослушиванию специфической музыки.

8) настроение ребенка — это очень важный признак — меняется по непонятным причинам, очень быстро и часто не соответствует ситуации: раздражительность в  спокойной ситуации или, наоборот, добродушие во время скандала. Болезненная реакция на критику.

9) ребёнок становится изворотливым, лживым, уходит от ответов на прямые вопросы.

10) наконец, можно заметить следы инъекций (т.е. уколов) по ходу вен на руках.

Насторожить может и тот факт, что ребёнок стал носить одежду только с длинными  рукавами — независимо от погоды и обстановки.

Кстати, инъекции наркоманы могут делать себе не только в вены рук. И если Вы подозреваете, что ребенок «колется» и скрывает следы уколов, то, чтобы обнаружить их, лучше всего поступить так: завести его в отдельную комнату, задернуть шторы, закрыть дверь, включить свет поярче и заставить полностью раздеться. А затем осмотреть его спереди и сзади с заведенными за голову руками. Не забудьте проверить кожу головы, скрытую под волосами. При ингаляции (вдыхании наркотиков через нос) следов уколов вообще не будет, значит, надо ориентироваться на другие специфические признаки.

К физиологическим признакам употребления наркотиков относятся:

1) бледность или покраснение кожи;

2) расширенные или суженые зрачки;

3) покрасневшие или мутные глаза;

4) несвязная, замедленная или ускоренная речь;

5) потеря аппетита, похудение; а иногда — чрезмерное употребление пищи;

6) хронический кашель;

7) плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);

8) резкие скачки артериального давления;

9) расстройство желудочно-кишечного тракта.

***Внешние признаки, свидетельствующие об употреблении наркотиков***

В работе профилактики важно, как можно раньше увидеть первые признаки проблемы наркотиков у того или иного человека. От этого во многом зависит успех ее преодоления. Будьте внимательны, приглядитесь к поведению и внешности вызывающего подозрение подростка. Некоторые поступки служат своего рода предупреждением об опасности, хотя могут отражать и вполне нормальные возрастные изменения подростка. Тем не менее, насторожитесь, если в поведении человека без видимых причин замечаются:

1. Точечные следы уколов по ходу вен на внутренней стороне локтевых сгибов, кистях рук, ногах, порезы на предплечьях, синяки;
2. Состояние вялости, заторможенности, быстрая утомляемость, малая подвижность, расслабленность конечностей, обмякшая поза, свисающая голова, стремление к покою, сменяемые необъяснимыми возбуждением и энергичностью, бесцельными движениями, перебиранием вещей, неусидчивостью (независимо от ситуаций);
3. Неустойчивость эмоционального состояния, внезапные и резкие изменения отношения к чему-либо, подъем настроения, сменяемый необычайными вспышками раздражительности, злобы, паники, агрессивности, враждебности без понятной причины;
4. Заметное уменьшение или возрастание аппетита и жажды;
5. Необоснованное снижение посещаемости школы, безразличное отношение к оценкам;
6. Сужение круга интересов, потеря к прежним увлечениям (и отсутствие при этом новых), спорту, учебе и общению с прежними друзьями;
7. Частое общение с новыми друзьями, во внешнем облике которых отмечаются вышеуказанные черты;
8. Игнорирование нормального режима жизни, появление сонливости в дневное время, а бессонницы ночью;
9. Неспособность мыслить логически, объяснять свои поступки и их причины, ухудшение памяти и внимания, рассеянность;
10. Быстрая, подчеркнуто выразительная или замедленная, но бессвязная, смазанная, невнятная и нечеткая речь;
11. Ослабление связей с родителями и другими членами семьи, непослушание родителям и учителям;
12. Постоянный поиск денег, частая их пропажа дома либо одалживание у родителей, друзей или знакомых и при этом большие денежные траты непонятно на что;
13. Ничем не объяснимое позднее возвращение домой в необычном состоянии, напоминающем алкогольное опьянение, но без запаха спиртного и последующее за этим трудное пробуждение по утрам;
14. Малопонятные разговоры по телефону с использованием жаргона («травка», «колеса», «план», «ханка», «чек» и т.п.) и обрывков фраз («мне надо», «как там дела?», «достал?», «есть что почитать?» и т.п.);
15. Появление символики наркоманов (например, зеленого пятилистника, обозначающего коноплю, или улыбающегося личика – символа ЛСД);
16. Частое упоминание и позитивные высказывания о наркотиках, убежденное отстаивание свободы их употребления;
17. Стремление уйти от ответственных решений и мыслительного напряжения, потеря энтузиазма, безразличие, безынициативность;
18. Обнаружение у подростка  предметов или следов, сопутствующих употреблению наркотиков: порошка, капсул или таблеток (особенно снотворного или успокоительного действия) в его вещах; желтых или коричневых пятен на одежде или теле; шприцев, игл, марлевых и ватных тампонов, резиновых жгутов, ампул и пузырьков из-под жидких медицинских препаратов, мелких денежных купюр, свернутых в трубочку или разорванных пополам, самокруток, сухих частиц растений, папирос в пачках из-под сигарет, похожих на пластилин комочков с сильным запахом, странного вида трубок, которые вовсе пахнут не табаком, закопченной ложки, фольги или лезвия с частицами белого порошка или бурой грязи, ацетона или других растворителей, а также пропитанных ими тряпок, губок и полиэтиленовых пакетов, тюбиков из-под различных средств бытовой химии.

Любой из перечисленных признаков в отдельности вряд ли может достоверно свидетельствовать об употреблении человеком наркотиков, однако наличие нескольких из этих признаков должно вызвать подозрение. В таких случаях необходимо попытаться незамедлительно выяснить причины появления этих признаков.